



# "Les Aulnettes"



111 rue de la Mare (85560) Longeville s/Mer [www.les-aulnettes.com](http://www.les-aulnettes.com) woensdag 15 juli 2015

## TOURJOURNAAL

**Je kunt van die Fransen een hoop zeggen**, maar vuurwerk op *quatorze Juillet* is strijk en zet vast prik. Op *La Pierre Saint-Martin* ontplofte het hele peloton en wat er over bleef was een confetti van renners, verspreid over de 13 kilometer lange flank van die enorme Pyreense puist. Acht pedaalslagen en *de Sapman* was vijf meter vooruit. Nairo Quintana moest lijdzaam toezien, en het werd alleen maar erger. De Franse televisiecommentatoren restten niets anders dan aanklappen bij hun verslagen Franse helden, in een decor Waterloo waardig. Ik ben niet specifiek chauvinistisch en sterker nog, ik heb hem dit jaar (eens een keer) niet eens in mijn Tourploeg, maar wat een geweldige prestatie van Robert Geesink ! CHAPEAU ! Een likkebaardende finale waarin Alberto Contador en Tejay Van Garderen nogal wat te kort kwamen en Vincenzo Nibali volledig door het ijs zakte. Natuurlijk voor mijn Tourspel was het geen beste uitslag, maar voor de wielersport was het een reusachtig uithangbord. Wat een genot om naar te kijken. Van de weeromstuit zou ik bijna nog verstand van wielrennen krijgen, al laat ik mij liever verrassen door de gebeurtenissen. En qua verassing werd ik deze etappe op mijn wenken werd bediend.

Eigenlijk zijn we nu pas echt begonnen. De tweede Pyreneeënrit zal zeker ook een flinke brok spektakel geven. Vooral het weerzien met twee oude bekende *Le col d'Aspin* (1<sup>ste</sup> cat.) en de good old *Col du Tourmalet* (HC) zullen de etappe lekker op smaak brengen. Bindt het servet maar vast voor want dat wordt echt weer smullen geblazen !

Het begint uiteraard rustig aan, met een *amuse bouche*, zodat iedereen tegelijk kan beginnen met het voorgerecht. Er zullen zeker een paar renners zijn die het voorgerecht naar binnen schrokken en niet op de anderen wachten. Misschien een kleine korte stop na ongeveer 35 kilometer, wanneer we Lourdes passeren, om een wondertje af te smeken ? Na Lourdes is er nog 13 kilometer te fietsen voor *le premier difficulté du jour* zich aan dient. *Côte de Loucrup* (3<sup>de</sup> cat.). Even verder de *Côte de Bagnères-de-Bigorre* (4<sup>de</sup>) en de *Côte de Mauvezin* (3<sup>de</sup>). Anderzijds zal de soep hier niet zo heet gegeten worden als zij wordt opgediend. Niemand zal zijn mond willen branden voor het eerste hoofdgerecht zal worden geserveerd.

Vanaf kilometer 105 zullen de minder begaafde renners mes en vork aan de kant gooien, de mouwen opstropen en uit het vuistje gaan eten, wanneer ze aan de klim van de Col d'Aspin beginnen. Vervolgens kan er ruim 12 kilometer worden uitgebuikt, voor zover ze niet door het gerecht zelf zijn verslonden. Voor de renners met een grote *appétit* volgt dan het tweede hoofdgerecht, De Tourmalet. Ik zou zeggen; neem een pakje Rennies mee, want deze Col kan wanneer je een zwak gestel hebt, als na 22,5 kilometer de top hebt bereikt, wat zwaar op de maag komen te liggen,.

Voor de renners die nog niet lamlendig spugend naast hun zetel zijn getuimeld, is er gedurende 21 kilometer afdaling de tijd om een gaatje vrij te krijgen voor een licht dessert, een derde categorie colletje, de *côte de Cauterets*.

Eens zien wie de grootste eters zijn in het peloton en wie zijn bordje niet netjes leegteet. Vanavond weten we het. Smakelijk eten !

Veel plezier en tot snel, bij Les Aulnettes of bij ons Tourspel !

